

MATERNAL

	Segunda-feira Dia 1	Terça-feira Dia 2	Quarta-feira Dia 3	Quinta-feira Dia 4	Sexta-feira Dia 5
Desjejum	Pão de forma integral Suco de acerola	Torrada integral caseira Suco de laranja com mamão	Bolo de chocolate Suco de pêssego	Bisnaguinha integral com patê Leite com cacau	Pão de queijo Suco de goiaba
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Carne moída com batata bolinha/ Salada de acelga com cenoura/Melão	Arroz/Feijão/Omelete de forno com frios/ Salada de almeirão com tomate/Abacaxi	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango assado com legumes/ Salada de alface com pepino/ Banana	Arroz/Feijão/Strogonof de per- nil/Batata palha/ Salada de couve com rabanete/Melancia	Arroz/Feijão/Macarrão inte- gral ao sugo/Carne em iscas acebolada/ Salada de repolho colorido/Arroz doce
Lanche da tarde	Bisnaguinha integral com patê Suco de morango Melancia	Bolo de chocolate Suco de uva Melão	Pão francês integral Suco de laranja Mamão	Pão de queijo Suco de manga Maçã	Torrada integral caseira Suco de abacaxi Salada de frutas
	Segunda-feira Dia 8	Terça-feira Dia 9	Quarta-feira Dia 10	Quinta-feira Dia 11	Sexta-feira Dia 12
Desjejum	Bisnaguinha integral Suco de laranja com acerola	iogurte Salada de frutas Flocos de milho (Pão de forma integral)	Bolo de milho Suco de pêssego	Pão de forma integral com patê Leite com morango	Pão de queijo Suco de manga
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Escondidinho de frango/Salada de acelga com tomate/ Melancia	Arroz/Feijão/Carne de panela com legumes/Salada de alface com rabanete/Melancia	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de agrião e abobrinha/ Mamão	Arroz/Feijão/Feijoada light/ Farofa de legumes/Salada de couve/Laranja	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/ Carne moída com vagem/Salada de alface e pepino/Gelatina
Lanche da tarde	iogurte Salada de frutas Flocos de milho (Pão de forma integral)	Bolo de laranja Suco de abacaxi Melão	Bisnaguinha integral com patê Suco de uva Banana	Pão pizza Suco de acerola Melancia	Pão francês integral Suco de goiaba Mamão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h, 13h, 18h são servidas frutas in natura (maçã ou banana).
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

MATERNAL

	Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17	Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19
Desjejum	Pão francês integral Leite com morango	Pão de queijo Suco de goiaba	Torrada integral caseira Suco de pêssego	Pão de forma integral Leite com cacau	Bolo de cenoura Suco de uva
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango com batata bolinha/ Salada de repolho com cenoura/Melancia	Arroz/Feijão/Omelete de forno com couve flor/ Salada alface rabanete/Mamão	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango assado com legumes/ Salada de couve com tomate/ Melão	Arroz/Feijão/Escondidinho de pernil/ Salada de acelga/ Abacaxi	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/Carne em iscas/Salada de acelga com pepino/Sagu
Lanche da tarde	Pão de queijo Suco de manga Abacaxi	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi Melão	Pão francês integral Suco de laranja com acerola Salada de frutas	Bolo de cenoura Suco de maracujá Mamão	Torrada integral caseira Suco de laranja Melancia
	Segunda-feira Dia 22	Terça-feira Dia 23	Quarta-feira Dia 24	Quinta-feira Dia 25	Sexta-feira Dia 26
Desjejum	Bisnaguinha integral Suco de manga	Pão francês integral Suco de goiaba	Bolo mesclado Suco de uva	logurte Salada de frutas Flocos de milho (Pão de forma integral)	Torrada integral caseira Suco de pêssego
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Stroganof de frango Salada de repolho com cenoura/ Melancia	Arroz/Feijão/Hamburguer ao sugo/ Salada alface com tomate/ Mamão	Arroz branco e integral/ Feijão/ Frango com creme e milho/Salada de rúcula/Melão	Arroz/Feijão/Feijoada light/ Farofa de legumes/ Salada de couve/Laranja	Arroz/ Feijão/Macarrão integral ao sugo/Carne moída/Salada de acelga com rabanete/Gelatina
Lanche da tarde	Torrada integral caseira Suco de morango Abacaxi	Bolo mesclado Suco de abacaxi Melão	logurte Salada de frutas Flocos de milho (Pão de forma integral)	Pão francês integral Suco de laranja com mamão Banana	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi Melão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h, 13h, 18h são servidas frutas in natura (maçã ou banana).
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Segunda-feira

Dia 29

Terça-feira

Dia 30

Desjejum

Pão francês integral
Suco de uva

Pão pizza
Leite com cacau

Almoço

Arroz branco e integral/Feijão/
Carne de panela com vagem/
Salada de tomate e acelga/
Melão

Arroz/ Feijão/Quibe de assadeira
recheado/ Salada de alface e
rabanete/Maçã

Lanche da
tarde

Pão pizza
Suco de pêssego
Abacaxi

Bisnaguinha integral
Suco de laranja com acerola
Mamão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h, 13h, 18h são servidas frutas in natura (maçã ou banana).
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES