

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

	Segunda-feira Dia 1	Terça-feira Dia 2	Quarta-feira Dia 3	Quinta-feira Dia 4	Sexta-feira Dia 5
Fruta	Pera	Goiaba	Banana	Abacate	Manga
Almoço	Sopa de macarrão, chuchu, abobrinha, carne bovina e feijão carioca/Abacate	Sopa de batata doce, fubá, rúcula, frango e ervilha/Manga	Sopa de arroz integral, cenoura, grão de bico, couve e carne bovina/Pera	Sopa de mandioca, agrião, berinjela, frango e lentilha/Goiaba	Sopa de batata, couve flor, carne bovina e feijão fradinho/Mamão
Pré -jantar	Sopa de arroz, mandioquinha, lentilha, frango e abobrinha	Sopa de cará macarrão, couve, feijão fradinho e carne bovina	Sopa de mandioca, abóbora, couve flor, frango e feijão branco	Sopa de fubá, abobrinha, couve flor, carne bovina e feijão carioca	Sopa de batata doce, arroz integral, agrião, berinjela, frango e grão de bico
	Segunda-feira Dia 8	Terça-feira Dia 9	Quarta-feira Dia 10	Quinta-feira Dia 11	Sexta-feira Dia 12
Fruta	Melão	Banana	Mamão	Manga	Maçã
Almoço	Sopa de macarrão, berinjela, almeirão, carne bovina e feijão fradinho/Abacate	Sopa de fubá, batata, cenoura, couve, frango e grão de bico/Pera	Sopa de mandioca, arroz, agrião, frango e feijão carioca/Manga	Sopa de batata doce, macarrão, chuchu, repolho, frango e feijão branco/Goiaba	Sopa de fubá, milho, espinafre, carne bovina e ervilha/Mamão
Pré -jantar	Sopa de abobrinha, arroz, repolho roxo, frango e ervilha	Sopa de chuchu, macarrão, acelga, carne bovina e feijão branco	Sopa de cará, arroz integral, brócolis, carne bovina e feijão fradinho	Sopa de inhame, fubá, rúcula, abóbora, carne bovina e lentilha	Sopa de arroz, frango, cenoura, feijão carioca e abobrinha

OBSERVAÇÕES: São servidos também mamadeira duas vezes ao dia

Todos os nossas refeições são feitas com ingredientes naturais, sem leite, corantes, conservantes ou adição de açúcares

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

	Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17	Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19
Fruta	Maçã	Banana	Abacate	Melão	Mamão
Almoço	Sopa de batata doce, cenoura, agrião, frango e grão de bico/ Mamão	Sopa de cará, berinjela, couve, carne bovina e feijão fradinho/ Pera	Sopa de abóbora, acelga, almeirão, carne bovina e ervilha/Banana	Sopa de mandioquinha, fubá, espinafre, frango e vagem/ Manga	Sopa de inhame, macarrão, almeirão, carne bovina e feijão branco /Goiaba
Pré -jantar	Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e carne bovina	Sopa de batata, macarrão, brócolis, frango e lentilha	Sopa de mandioca, abóbora, couve flor, frango e feijão fradinho	Sopa de arroz integral, abobrinha, cenoura, couve, carne bovina e feijão carioca	Sopa de batata doce, arroz integral, agrião, berinjela, frango e grão de bico
	Segunda-feira Dia 22	Terça-feira Dia 23	Quarta-feira Dia 24	Quinta-feira Dia 25	Sexta-feira Dia 26
Fruta	Goiaba	Mamão	Banana	Pera	Maçã
Almoço	Sopa de macarrão, couve-flor, almeirão, frango e feijão carioca/ Maçã	Sopa de mandioquinha, fubá, chicória, carne bovina e grão de bico/Banana	Sopa de cará, macarrão, couve, frango e feijão branco/Pera	Sopa de batata doce, arroz, brócolis, carne bovina e ervilha/Abacate	Sopa de arroz integral, batata, couve flor, frango e lentilha/Goiaba
Pré -jantar	Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e carne bovina	Sopa de abóbora, macarrão, couve, frango e feijão fradinho	Sopa de inhame, arroz, chuchu, almeirão, carne bovina e grão de bico	Sopa de abobrinha, arroz, couve, frango e feijão fradinho	Sopa de mandioca, arroz integral, chuchu, brócolis, carne bovina e grão de bico

OBSERVAÇÕES: São servidos também mamadeira duas vezes ao dia

Todos os nossas refeições são feitas com ingredientes naturais, sem leite, corantes, conservantes ou adição de açúcares

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

Segunda-feira

Dia 29

Terça-feira

Dia 30

Fruta

Almoço

Pré -jantar

Melão

Sopa de macarrão, agrião, abóbora, carne bovina e feijão fradinho/Maçã

Sopa de batata, macarrão, brócolis, frango e lentilha

Banana

Sopa de mandioca, arroz integral, chicória, carne bovina e grão de bico/Abacate

Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e frango

OBSERVAÇÕES: São servidos também mamadeira duas vezes ao dia

Todos os nossas refeições são feitas com ingredientes naturais, sem leite, corantes, conservantes ou adição de açúcares

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES