

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

Quarta-feira

Dia 1

Quinta-feira

Dia 2

Sexta-feira

Dia 3

Fruta

Almoço

Pré -jantar

FERIADO

Goiaba

Sopa de batata doce, fubá, rúcula,
frango e ervilha/Manga

Sopa de cará, macarrão, couve,
feijão fradinho e carne bovina

Banana

Sopa de arroz integral,
cenoura, grão de bico,
almeirão e carne bovina/Pera

Sopa de arroz, abóbora, couve
flor, frango e feijão branco

Segunda-feira

Dia 6

Terça-feira

Dia 7

Quarta-feira

Dia 8

Quinta-feira

Dia 9

Sexta-feira

Dia 10

Fruta

Almoço

Pré -jantar

Melão

Sopa de macarrão, berinjela,
almeirão, carne bovina e feijão
fradinho/Abacate

Sopa de abobrinha, arroz,
repolho roxo, frango e ervilha

Banana

Sopa de fubá, batata, cenoura,
couve, frango e grão de bico/
Pera

Sopa de chuchu, macarrão,
acelga, carne bovina e feijão
branco

Mamão

Sopa de mandioca, arroz,
agrião, frango e feijão carioca/
Manga

Sopa de cará, arroz integral,
brócolis, carne bovina e feijão
fradinho

Manga

Sopa de batata doce, macarrão,
chuchu, repolho, frango e feijão
branco/Goiaba

Sopa de inhame, fubá, rúcula,
berinjela carne bovina e
lentilha

Maçã

Sopa de macarrão, abobrinha,
espinafre, carne bovina e
ervilha/ Mamão

Sopa de arroz, frango,
cenoura, feijão carioca e
abóbora

OBSERVAÇÕES: São servidos também mamadeira duas vezes ao dia

Todos os nossas refeições são feitas com ingredientes naturais, sem leite, corantes, conservantes ou adição de açúcares

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

	Segunda-feira Dia 13	Terça-feira Dia 14	Quarta-feira Dia 15	Quinta-feira Dia 16	Sexta-feira Dia 17
Fruta	Maçã	Banana	Abacate	Melão	Mamão
Almoço	Sopa de batata doce, cenoura, agrião, frango e grão de bico/ Mamão	Sopa de cará, berinjela, couve, carne bovina e feijão fradinho/ Pera	Sopa de abóbora, acelga, almeirão, carne bovina e ervilha/Banana	Sopa de mandioquinha, fubá, espinafre, frango e vagem/ Manga	Sopa de inhame, macarrão, almeirão, carne bovina e feijão branco /Goiaba
Pré -jantar	Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e carne bovina	Sopa de batata, macarrão, brócolis, frango e lentilha	Sopa de mandioca, arroz , couve flor, frango e feijão fradinho	Sopa de arroz, abobrinha, cenoura, couve, carne bovina e feijão carioca	Sopa de batata doce, arroz integral, agrião, berinjela, frango e grão de bico
	Segunda-feira Dia 20	Terça-feira Dia 21	Quarta-feira Dia 22	Quinta-feira Dia 23	Sexta-feira Dia 24
Fruta	Goiaba	Mamão	Banana	Pera	Maçã
Almoço	Sopa de macarrão, couve-flor, almeirão, frango e feijão carioca/ Maçã	Sopa de mandioquinha, fubá, chicória, carne bovina e lentilha/ Banana	Sopa de cará, macarrão, couve, frango e feijão branco/Pera	Sopa de batata doce, arroz, brócolis, carne bovina e ervilha/Abacate	Sopa de arroz integral, batata, couve flor, frango e lentilha/Goiaba
Pré -jantar	Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e carne bovina	Sopa de abobrinha macarrão, couve, frango e feijão carioca	Sopa de inhame , arroz, chuchu, almeirão, carne bovina e grão de bico	Sopa de mandioquinha, arroz, couve, frango e feijão fradinho	Sopa de mandioca, arroz integral, chuchu, brócolis, carne bovina e feijão branco

OBSERVAÇÕES: São servidos também mamadeira duas vezes ao dia

Todos os nossas refeições são feitas com ingredientes naturais, sem leite, corantes, conservantes ou adição de açúcares

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

	Segunda-feira Dia 27	Terça-feira Dia 28	Quarta-feira Dia 29	Quinta-feira Dia 30	Sexta-feira Dia 31
Fruta	Melão	Banana	Mamão		Manga
Almoço	Sopa de macarrão, agrião, abóbora, carne bovina e feijão fradinho/Maçã	Sopa de mandioca, arroz integral, chicória, carne bovina e grão de bico/Abacate	Sopa de batata, fubá, agrião, feijão branco e frango/Goiaba	FERIADO	Sopa de macarrão, inhame, brócolis, carne bovina e feijão carioca/Pera
Pré -jantar	Sopa de batata, macarrão, brócolis, frango e lentilha	Sopa de macarrão, abobrinha, frango, couve-flor e feijão carioca	Sopa de mandioca, cenoura, acelga, carne bovina e grão de bico		Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e frango

OBSERVAÇÕES: São servidos também mamadeira duas vezes ao dia

Todos os nossas refeições são feitas com ingredientes naturais, sem leite, corantes, conservantes ou adição de açúcares

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES