

CARDÁPIO MENSAL

ABRIL 2024

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

ACIMA DE 18 MESES

	Segunda-feira Dia 1	Terça-feira Dia 2	Quarta-feira Dia 3	Quinta-feira Dia 4	Sexta-feira Dia 5
Desjejum	Torrada integral	Bolo de cacau	Pão caseiro de mandioca	Cookie de banana	Bolo de cenoura
Fruta	Melão	Abacaxi	Banana	Melancia	Maçã
Almoço	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de repolho/Melancia	Arroz integral/Feijão/ Frango desfiado com creme de milho/ Salada de alface americana/ Mamão	Arroz/Feijão/Carne de panela/ Salada de acelga e abobrinha/ Melão	Arroz/Feijão/Macarrão integral/ Iscas de frango ao sugo/Salada de almeirão e pepino/Abacaxi	Arroz/Feijão/Feijoada light/Farofa de legumes/Salada de couve/ Laranja
Lanche	Bolo de cacau/Suco de fruta	Pão caseiro de mandioca/Suco de fruta	Cookie de banana/Suco de fruta	Bolo de cenoura/Suco de fruta	Torta de legumes/Suco de fruta
Pré-jantar	Sopa de arroz, mandioquinha, lentilha, frango e abobrinha	Sopa de cará macarrão, couve, feijão fradinho e carne bovina	Sopa de mandioca, abóbora, couve flor, frango e feijão branco	Sopa de fubá, abobrinha, couve flor, carne bovina e feijão carioca	Sopa de batata doce, arroz integral, agrião, berinjela, frango e grão de bico
	Segunda-feira Dia 8	Terça-feira Dia 9	Quarta-feira Dia 10	Quinta-feira Dia 11	Sexta-feira Dia 12
Desjejum	Torrada integral	Bolo de banana	Torta de legumes	Cookie de maçã	Bolo de milho
Fruta	Melancia	Banana	Maçã	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz integral/Feijão/Carne de panela com batata/ Salada de repolho com cenoura/Melão	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com brócolis/ Salada alface com abobrinha/Mamão	Arroz integral/Feijão/Frango assado/ Salada de couve com tomate/Melancia	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/ Frango desfiado/Salada de acelga com pepino/ Banana	Arroz/Feijão/Carne moída com purê de batata/ Salada de rúcula com rabanete/Maçã
Lanche	Bolo de banana/Suco de fruta	Torta de legumes/Suco de fruta	Cookie de maçã/Suco de fruta	Bolo de milho/Suco de fruta	Biscoito de tapioca com mandioquinha/ Suco de fruta
Pré-jantar	Sopa de abobrinha, arroz, repolho roxo, frango e ervilha	Sopa de chuchu, macarrão, acelga, carne bovina e feijão branco	Sopa de cará, arroz integral, brócolis, carne bovina e feijão fradinho	Sopa de inhame, fubá, rúcula, abóbora, carne bovina e lentilha	Arroz com frango, cenoura e abobrinha

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

CARDÁPIO MENSAL

ABRIL 2024

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

ACIMA DE 18 MESES

	Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17	Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19
Desjejum	Torrada integral	Bolo de laranja	Pão caseiro de mandioca	Cookie de banana	Bolo de fubá
Fruta	Abacaxi	Mamão	Banana	Melancia	Maçã
Almoço	Arroz integral/Feijão/Frango com inhame/Salada de almeirão com tomate/ Melancia	Arroz/Feijão/Quibe de forno/ Salada de alface com rabanete/Maçã	Arroz integral/Feijão/Carne de panela/Salada de repolho e abobrinha/Mamão	Arroz/Feijão/Macarrão integral/ Iscas de frango ao sugo/Salada de almeirão e pepino/Melão	Arroz/Feijão/Feijoada light/Farofa de legumes/Salada de couve/ Laranja
Lanche	Bolo de laranja/Suco de fruta	Pão caseiro de mandioca/Suco de fruta	Cookie de banana/Suco de fruta	Bolo de fubá/Suco de fruta	Pão caseiro de cenoura/Suco de fruta
Pré-jantar	Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e carne bovina	Sopa de batata, macarrão, brócolis, frango e lentilha	Sopa de mandioca, abóbora, couve flor, frango e feijão fradinho	Sopa de arroz integral, abobrinha, cenoura, couve, carne bovina e feijão carioca	Sopa de batata doce, arroz integral, agrião, berinjela, frango e grão de bico

	Segunda-feira Dia 22	Terça-feira Dia 23	Quarta-feira Dia 24	Quinta-feira Dia 25	Sexta-feira Dia 26
Desjejum	Torrada integral	Bolo de maçã	Biscoito de tapioca com mandioquinha	Pão caseiro de beterraba	Cookie de banana
Fruta	Abacaxi	Banana	Melão	Maçã	Melancia
Almoço	Arroz integral/Feijão/Frango com creme de ervilha/Salada de almeirão com tomate/ Melancia	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/ Carne moída refogada/ Salada de alface americana/ Laranja	Arroz integral/Feijão/Frango desfiado e purê de batata/ Salada de agrião com pepino/Abacaxi	Arroz/ Feijão/Macarrão integral ao sugo/Carne com cenoura/ Salada de acelga com rabanete/ Banana	Arroz integral/Feijão/ Frango assado/ Salada de repolho colorido/ Mamão
Lanche	Bolo de maçã/Suco de fruta	Biscoito de tapioca com mandioquinha/Suco de fruta	Pão caseiro de beterraba/ Suco de fruta	Cookie de banana/Suco de fruta	Pão caseiro de abóbora/ Suco de fruta
Pré-jantar	Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e carne bovina	Sopa de abobrinha macarrão, couve, frango e feijão fradinho	Sopa de inhame , arroz, chuchu, almeirão, carne bovina e grão de bico	Sopa de abobrinha, arroz, couve, frango e feijão fradinho	Sopa de mandioca, arroz integral, chuchu, brócolis, carne bovina e grão de bico

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

CARDÁPIO MENSAL

ABRIL 2024

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

ACIMA DE 18 MESES

Segunda-feira

Dia 29

Terça-feira

Dia 30

Desjejum

Torrada integral

Bolo de laranja

Fruta

Abacaxi

Mamão

Almoço

Arroz integral/Feijão/Ovos mexidos com legumes/Salada de almeirão/Melancia

Arroz/Feijão/Carne desfiada com cenoura/Salada de alface com rabanete/Maçã

Lanche

Bolo de laranja/Suco de fruta

Pão caseiro de mandioca/Suco de fruta

Pré-jantar

Sopa de batata, macarrão, brócolis, frango e lentilha

Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e frango

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.