

CARDÁPIO MENSAL

ABRIL 2024

**NOVA**  
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

ACIMA DE 12 MESES

	Segunda-feira Dia 1	Terça-feira Dia 2	Quarta-feira Dia 3	Quinta-feira Dia 4	Sexta-feira Dia 5
Lanche	Torrada integral /Mamadeira	Bolo de cacau/Mamadeira	Pão caseiro de mandioca/ Mamadeira	Cookie de banana/Mamadeira	Bolo de cenoura/Mamadeira
Fruta	Melão	Abacaxi	Banana	Melancia	Maçã
Almoço	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/Salada de repolho/ Melancia	Arroz integral/Feijão/ Frango desfiado com creme de milho/ Salada de alface americana/ Mamão	Arroz/Feijão/Carne de panela/ Salada de acelga e abobrinha/ Melão	Arroz/Feijão/Macarrão inte- gral/ Iscas de frango ao sugo/ Salada de almeirão e pepino/ Abacaxi	Arroz/Feijão/Feijoada light/ Farofa de legumes/Salada de couve/Laranja
Lanche	Bolo de cacau/Suco de fruta	Pão caseiro de mandioca/Suco	Cookie de banana/Suco de fruta	Bolo de cenoura/Suco de fruta	Torta de legumes/Suco de fruta
Pré-jantar	Sopa de arroz, mandioquinha, lentilha, frango e abobrinha	Sopa de cará macarrão, couve, feijão fradinho e carne bovina	Sopa de mandioca, abóbora, couve flor, frango e feijão branco	Sopa de fubá, abobrinha, couve flor, carne bovina e feijão cario- ca	Sopa de batata doce, arroz inte- gral, agrião, berinjela, frango e grão de bico

	Segunda-feira Dia 8	Terça-feira Dia 9	Quarta-feira Dia 10	Quinta-feira Dia 11	Sexta-feira Dia 12
Lanche	Torrada integral /Mamadeira	Bolo de banana/Mamadeira	Torta de legumes/Mamadeira	Cookie de maçã/Mamadeira	Bolo de milho/Mamadeira
Fruta	Melancia	Banana	Maçã	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz integral/Feijão/Carne de panela com batata/ Salada de repolho com cenoura/Melão	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com brócolis/ Salada alface com abo- brinha/Mamão	Arroz integral/Feijão/Frango assado/ Salada de couve com tomate/Melancia	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/ Frango desfiado/ Salada de acelga com pepino/ Banana	Arroz/Feijão/Carne moída com purê de batata/ Salada de rúcula com rabanete/Maçã
Lanche	Bolo de banana/Suco de fruta	Torta de legumes/Suco de fruta	Cookie de maçã/Suco de fruta	Bolo de milho/Suco de fruta	Biscoito de tapioca com mandio- quinha/ Suco de fruta
Pré-jantar	Sopa de abobrinha, arroz, repolho roxo, frango e ervilha	Sopa de chuchu, macarrão, acel- ga, carne bovina e feijão branco	Sopa de cará, arroz integral, brócolis, carne bovina e feijão fradinho	Sopa de inhame, fubá, rúcula, abóbora, carne bovina e lentilha	Arroz com frango, cenoura e abobrinha

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

CARDÁPIO MENSAL

ABRIL 2024

**NOVA**  
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

ACIMA DE 12 MESES

	Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17	Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19
Lanche	Torrada integral /Mamadeira	Bolo de laranja/Mamadeira	Pão caseiro de mandioca/ Mamadeira	Cookie de banana/Mamadeira	Bolo de fubá/Mamadeira
Fruta	Abacaxi	Mamão	Banana	Melancia	Maçã
Almoço	Arroz integral/Feijão/Frango com inhame/Salada de almeirão com tomate/ Melancia	Arroz/Feijão/Quibe de forno/ Salada de alface com rabanete/Maçã	Arroz integral/Feijão/Carne de panela/Salada de repolho e abobrinha/Mamão	Arroz/Feijão/Macarrão integral/ Iscas de frango ao sugo/ Salada de almeirão e pepino/ Melão	Arroz/Feijão/Feijoada light/ Farofa de legumes/Salada de couve/Laranja
Lanche	Bolo de laranja/Suco de fruta	Pão caseiro de mandioca/Suco de fruta	Cookie de banana/Suco de fruta	Bolo de fubá/Suco de fruta	Pão caseiro de cenoura/Suco de fruta
Pré-jantar	Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e carne bovina	Sopa de batata, macarrão, brócolis, frango e lentilha	Sopa de mandioca, abóbora, couve flor, frango e feijão fradinho	Sopa de arroz integral, abobrinha, cenoura, couve, carne bovina e feijão carioca	Sopa de batata doce, arroz integral, agrião, berinjela, frango e grão de bico
	Segunda-feira Dia 22	Terça-feira Dia 23	Quarta-feira Dia 24	Quinta-feira Dia 25	Sexta-feira Dia 26
Lanche	Torrada integral /Mamadeira	Bolo de maçã/Mamadeira	Biscoito de tapioca com mandioquinha /Mamadeira	Pão caseiro de beterraba/ Mamadeira	Cookie de banana/Mamadeira
Fruta	Abacaxi	Banana	Melão	Maçã	Melancia
Almoço	Arroz integral/Feijão/Frango com creme de ervilha/Salada de almeirão com tomate/Melancia	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/ Carne moída refogada/ Salada de alface americana/ Laranja	Arroz integral/Feijão/Frango desfiado e purê de batata/ Salada de agrião com pepino/ Abacaxi	Arroz/ Feijão/Macarrão integral ao sugo/Carne com cenoura/ Salada de acelga com rabanete/ Banana	Arroz integral/Feijão/ Frango assado/ Salada de repolho colorido/Mamão
Lanche	Bolo de maçã/Suco de fruta	Biscoito de tapioca com mandio-	Pão caseiro de beterraba/ Suco	Cookie de banana/Suco de fruta	Pão caseiro de abóbora/ Suco de
Pré-jantar	Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e carne bovina	Sopa de abóbora, macarrão, couve, frango e feijão fradinho	Sopa de inhame , arroz, chuchu, almeirão, carne bovina e grão de bico	Sopa de abobrinha, arroz, couve, frango e feijão fradinho	Sopa de mandioca, arroz integral, chuchu, brócolis, carne bovina e grão de bico

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

CARDÁPIO MENSAL

ABRIL 2024

NOVA  
escola

ACIMA DE 12 MESES

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

Segunda-feira

Dia 29

Terça-feira

Dia 30

Lanche

Torrada integral /Mamadeira

Bolo de laranja/Mamadeira

Fruta

Abacaxi

Mamão

Almoço

Arroz integral/Feijão/Ovos  
mexidos com legumes/Salada  
de almeirão/Melancia

Arroz/Feijão/Carne desfiada com  
cenoura/Salada de alface com  
rabanete/Maçã

Lanche

Bolo de laranja/Suco de fruta

Pão caseiro de mandioca/Suco  
de fruta

Pré-jantar

Sopa de batata, macarrão,  
brócolis, frango e lentilha

Sopa de arroz, cará, berinjela,  
espinafre, ervilha e frango

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.