

EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL I

	Segunda-feira Dia 2	Terça-feira Dia 3	Quarta-feira Dia 4	Quinta-feira Dia 5	Sexta-feira Dia 6
Lanche da manhã	Pão francês integral Suco maracujá Banana	Torrada integral caseira Leite com manga Abacaxi	Pão de queijo Suco de goiaba Melão	Milho cozido Suco de abacaxi Salada de frutas	Bolo de chocolate com cobertura Pão francês com carne Pipoca Suco de morango
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Carne de panela Brócolis cozido Salada de acelga e cenoura Maçã	Arroz branco/Feijão Almôndega ao sugo Beterraba palito Salada de agrião Melancia	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Frango assado Batata bolinha Salada de rúcula Mamão	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho sugo Isclas de pernil Salada de couve Laranja	Arroz branco/Feijão Stroganof de frango Batata palha alada de alface e tomate Gelatina
Lanche da tarde	Pão de forma integral Suco de acerola Mamão	Pão de queijo Suco de abacaxi com hortelã Maçã	Milho cozido Suco de pêssego Salada de frutas	Bisnaguinha integral com patê Suco de uva Abacaxi	Bolo de chocolate com cobertura Pão francês com carne Pipoca Suco de morango

	Segunda-feira Dia 9	Terça-feira Dia 10	Quarta-feira Dia 11	Quinta-feira Dia 12	Sexta-feira Dia 13
Lanche da manhã	Bisnaguinha integral Suco de goiaba Maçã	Pão francês com patê Leite com morango Abacaxi	Pão pizza Suco de pêssego Melão	Torrada integral caseira Leite com cacau Mamão	Bolo de cenoura Suco de morango Salada de fruta
Almoço	Arroz branco/Feijão Isclas de frango Creme de milho Salada de repolho Melão	Arroz branco/Feijão Carne desfiada com pimentões Abobrinha cozida Salada de agrião e pepino Melancia	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Fricassê Purê de mandioquinha Salada de acelga Maçã	Arroz branco/Feijão Feijoada light Farofa de legumes Salada de vinagrete Laranja	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho sugo Moída com vagem Salada de alface Pudim
Lanche da tarde	Torrada integral caseira Suco de manga Mamão	Pão pizza Suco de maracujá Maçã	Bisnaguinha integral Suco de laranja Banana	Bolo de cenoura Suco de uva Salada de fruta	Pão de forma integral Suco de acerola Melão

OBSERVAÇÕES: Em todos os lanches são servidos requeijão, manteiga e geleia de frutas

São servidos opções de proteína diárias, terça e quinta: peito de frango em iscas e às segunda, quarta e sexta: ovos mexidos

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES