

## EDUCAÇÃO INFANTIL

	Segunda-feira Dia 1	Terça-feira Dia 2	Quarta-feira Dia 3	Quinta-feira Dia 4	Sexta-feira Dia 5
Lanche da manhã	Pão de forma integral Suco de acerola Maçã	Torrada integral caseira Suco de laranja com mamão Banana	Bolo de chocolate Suco de pêssego Maçã	Bisnaguinha integral com patê Leite com cacau Banana	Pão de queijo Suco de goiaba Maçã
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Carne moída com batata bolinha/ Salada de acelga com cenoura/Melão	Arroz/Feijão/Omelete de forno com frios/ Salada de almeirão com tomate/Abacaxi	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango assado com legumes/ Salada de alface com pepino/ Banana	Arroz/Feijão/Strogonof de pernil/Batata palha/ Salada de couve com rabanete/Melancia	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/Carne em iscas acebolada/ Salada de repolho colorido/Arroz doce
Lanche da tarde	Bisnaguinha integral com patê Suco de morango Melancia	Bolo de chocolate Suco de uva Melão	Pão francês integral Suco de laranja Mamão	Pão de queijo Suco de manga Maçã	Torrada integral caseira Suco de abacaxi Salada de frutas
	Segunda-feira Dia 8	Terça-feira Dia 9	Quarta-feira Dia 10	Quinta-feira Dia 11	Sexta-feira Dia 12
Lanche da manhã	Bisnaguinha integral Suco de laranja com acerola Maçã	Iogurte Salada de frutas Flocos de milho (Pão de forma integral)	Bolo de milho Suco de pêssego Maçã	Pão de forma integral com patê Leite com morango Banana	Pão de queijo Suco de manga Maçã
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Escondidinho de frango/Salada de acelga com tomate/ Melancia	Arroz/Feijão/Carne de panela com legumes/Salada de alface com rabanete/Melancia	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de agrião e abobrinha/ Mamão	Arroz/Feijão/Feijoada light/ Farofa de legumes/Salada de couve/Laranja	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/ Carne moída com vagem/Salada de alface e pepino/Gelatina
Lanche da tarde	Iogurte Salada de frutas Flocos de milho (Pão de forma integral)	Bolo de laranja Suco de abacaxi Melão	Bisnaguinha integral com patê Suco de uva Banana	Pão pizza Suco de acerola Melancia	Pão francês integral Suco de goiaba Mamão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 13h para alunos do bilingue vespertino e às 18h para integral é servida fruta in natura.
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

# CARDÁPIO MENSAL

ABRIL 2024

# NOVA escola

## EDUCAÇÃO INFANTIL

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

	Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17	Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19
Lanche da manhã	Pão francês integral Leite com morango Maçã	Pão de queijo Suco de goiaba Banana	Torrada integral caseira Suco de pêssego Maçã	Pão de forma integral Leite com cacau Salada de frutas	Bolo de cenoura Suco de uva Maçã
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango com batata bolinha/ Salada de repolho com cenoura/Melancia	Arroz/Feijão/Omelete de forno com couve flor/ Salada alface rabanete/Mamão	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango assado com legumes/ Salada de couve com tomate/ Melão	Arroz/Feijão/Escondidinho de pernil/ Salada de acelga/ Abacaxi	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/Carne em iscas/Salada de acelga com pepino/Sagu
Lanche da tarde	Pão de queijo Suco de manga Abacaxi	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi Melão	Pão francês integral Suco de laranja com acerola Salada de frutas	Bolo de cenoura Suco de maracujá Mamão	Torrada integral caseira Suco de laranja Melancia

	Segunda-feira Dia 22	Terça-feira Dia 23	Quarta-feira Dia 24	Quinta-feira Dia 25	Sexta-feira Dia 26
Lanche da manhã	Bisnaguinha integral Suco de manga Maçã	Pão francês integral Suco de goiaba Banana	Bolo mesclado Suco de uva Maçã	iogurte Salada de frutas Flocos de milho	Torrada integral caseira Suco de pêssego Maçã
Almoço	Arroz branco e integral/ Feijão/Stroganof de frango Salada de repolho com cenoura/Melancia	Arroz/Feijão/Hamburguer ao sugo/ Salada alface com tomate/Mamão	Arroz branco e integral/ Feijão/ Frango com creme e milho/ Salada de rúcula/Melão	Arroz/Feijão/Feijoada light/ Farofa de legumes/ Salada de couve/Laranja	Arroz/ Feijão/Macarrão integral ao sugo/Carne moída/Salada de acelga com rabanete/ Gelatina
Lanche da tarde	Torrada integral caseira Suco de morango Abacaxi	Bolo mesclado Suco de abacaxi Melão	iogurte Salada de frutas Flocos de milho	Pão francês integral Suco de laranja com mamão Banana	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi Melão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 18h para integral é servida fruta in natura.
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

### Segunda-feira

Dia 29

### Terça-feira

Dia 30

Lanche da  
manhã

Pão francês integral  
Suco de uva  
Maçã

Pão pizza  
Leite com cacau  
Banana

Almoço

Arroz branco e integral/Feijão/  
Carne de panela com vagem/  
Salada de tomate e acelga/  
Melão

Arroz/ Feijão/Quibe de assadeira  
recheado/ Salada de alface e  
rabanete/Maçã

Lanche da  
tarde

Pão pizza  
Suco de pêssego  
Abacaxi

Bisnaguinha integral  
Suco de laranja com acerola  
Mamão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 18h para integral é servida fruta in natura.
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.