

CARDÁPIO MENSAL
MAIO 2024

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano
CRN3 46801

EDUCAÇÃO INFANTIL

	Quarta-feira Dia 1	Quinta-feira Dia 2	Sexta-feira Dia 3					
Lanche da manhã		Bisnaguinha integral Leite com morango Banana	Pão francês integral Suco de goiaba Salada de frutas					
Almoço	FERIADO	Arroz/Feijão/Strogonof de pernil/ Salada de acelga com rabanete/Melancia	Arroz/Feijão/Macarrão integral com legumes/ Carne em iscas/ Salada de repolho colorido/ Gelatina					
Lanche da tarde		Pão de forma integral Suco de manga Salada de frutas	Torrada integral caseira Suco de abacaxi Maçã					
	Segunda-feira Dia 6	Terça-feira Dia 7	Quarta-feira Dia 8	Quinta-feira Dia 9	Sexta-feira Dia 10			
Lanche da manhã	Bisnaguinha integral Suco de laranja com acerola Maçã	Iogurte Salada de frutas Flocos de milho (Pão de forma integral)	Bolo de cacau Suco de pêssego Maçã	Pão de forma integral com patê Leite com morango Banana	Pão de queijo Suco de manga Maçã			
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Fricassê de frango/Salada de acelga com tomate/Melão	Arroz/Feijão/Carne de panela desfiada com legumes/Salada de alface com abobrinha/Melancia	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango assado/Salada de agrião com ervilhas/ Mamão	Arroz/Feijão/Feijoada light/ Farofa de legumes/Salada de couve/Laranja	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/ Carne moída com vagem/Salada de alface e pepino/Sagu			
Lanche da tarde	Iogurte Salada de frutas Flocos de milho (Pão de forma integral)	Bolo de cacau Suco de abacaxi Banana	Bisnaguinha integral com patê Suco de uva Melão	Pão de queijo Suco de acerola Melancia	Pão francês integral Suco de goiaba Abacaxi			

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 13h para alunos do bilingue vespertino e às 18h para integral é servida fruta in natura.
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

EDUCAÇÃO INFANTIL

	Segunda-feira Dia 13	Terça-feira Dia 14	Quarta-feira Dia 15	Quinta-feira Dia 16	Sexta-feira Dia 17
Lanche da manhã	Pão francês integral Leite com morango Maçã	Pão pizza Suco de goiaba Banana	Torrada integral caseira Suco de pêssego Maçã	Pão de forma integral Leite com cacau Salada de frutas	Bolo de cenoura Suco de uva Maçã
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango com mandioquinha/ Salada de repolho/Melancia	Arroz/Feijão/Omelete de forno com couve flor/ Salada alface com beterraba/Mamão	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango com creme de milho/ Salada de couve/Melão	Arroz/Feijão/Escondidinho de pernil/ Salada de acelga/ Abacaxi	Arroz/Feijão/Macarrão inte- gral ao sugo/Carne em iscas/ Salada de agrião com pepino/ Arroz doce
Lanche da tarde	Pão pizza Suco de manga Abacaxi	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi Melão	Pão francês integral Suco de laranja com acerola Salada de frutas	Bolo de cenoura Suco de maracujá Mamão	Torrada integral caseira Suco de laranja Melancia
	Segunda-feira Dia 20	Terça-feira Dia 21	Quarta-feira Dia 22	Quinta-feira Dia 23	Sexta-feira Dia 24
Lanche da manhã	Bisnaguinha integral Suco de manga Maçã	Pão francês integral Leite com cacau Banana	Bolo de coco Suco de uva Maçã	logurte Salada de frutas Flocos de milho (Pão de forma integral)	Torrada integral caseira com patê Suco de pêssego Maçã
Almoço	Arroz branco e integral/ Feijão/Frango desfiado com ervilha e milho/ Salada de repolho/Melancia	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/ Salada alface com pepino/Mamão	Arroz branco e integral/ Feijão/ Strogonof de carne/Batata pa- lha/Salada de rúcula/Banana	Arroz/Feijão/Feijoada light/ Farofa de legumes/ Salada de couve/Laranja	Arroz/ Feijão/Macarrão integral ao sugo/Carne moída/Salada de acelga com rabanete/ Gelatina
Lanche da tarde	Torrada integral caseira Suco de morango Abacaxi	Bolo de coco Suco de abacaxi Melão	logurte Salada de frutas Flocos de milho (Pão de forma integral)	Pão francês integral com patê Suco de laranja com mamão Maçã	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi Mamão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 18h para integral é servida fruta in natura.
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO MENSAL

MAIO 2024

NOVA
escola

EDUCAÇÃO INFANTIL

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

	Segunda-feira Dia 27	Terça-feira Dia 28	Quarta-feira Dia 29	Quinta-feira Dia 30	Sexta-feira Dia 31
Lanche da manhã	Pão francês integral Suco de uva Maçã	Pão pizza Leite com morango Banana	Torrada caseira integral com patê Suco de maracujá Salada de frutas		Pão de forma integral Leite com cacau Banana
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Carne de panela com cenoura/ Salada de repolho/Melão	Arroz/ Feijão/Omelete de forno com brócolis/ Salada de rúcula e tomate/Melancia	Arroz/Feijão/Quibe de assadeira recheado/Salada de alface com milho/Abacaxi	FERIADO	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/Pernil desfiado/Salada de acelga e pepino/Mamão
Lanche da tarde	Pão de queijo Suco de pêssego Mamão	Bisnaguinha integral com patê Suco de laranja Salada de frutas	Torta de frango Suco de morango Banana		Torrada caseira integral com patê Suco de laranja com acerola

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 18h para integral é servida fruta in natura.
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES