

CARDÁPIO MENSAL

MAIO 2024

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

ACIMA DE 18 MESES

	Quarta-feira Dia 1	Quinta-feira Dia 2	Sexta-feira Dia 3		
Desjejum		Torrada integral	Pão caseiro de mandioca		
Fruta		Abacaxi	Banana		
Almoço	FERIADO	Arroz integral/Feijão/Frango desfiado com creme de milho/ Salada de alface/Mamão	Arroz/Feijão/Carne de panela desfiada/Salada de acelga e abobrinha/Melão		
Lanche		Pão caseiro de mandioca/Suco de fruta	Cookie de banana/Suco de fruta		
Pré-jantar		Sopa de cará, macarrão, couve, feijão fradinho e carne bovina	Sopa de arroz, abóbora, couve flor, frango e feijão branco		
	Segunda-feira Dia 6	Terça-feira Dia 7	Quarta-feira Dia 8	Quinta-feira Dia 9	Sexta-feira Dia 10
Desjejum	Torrada integral	Bolo de banana	Torta de legumes	Cookie de maçã	Bolo de milho
Fruta	Melancia	Banana	Maçã	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz integral/Feijão/Carne de panela com mandioquinha/ Salada de repolho e cenoura/ Melão	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com brócolis/ Salada alface com rabanete/Mamão	Arroz integral/Feijão/Frango assado/ Salada de couve com tomate/Melancia	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/Frango desfiado/Salada de acelga com pepino/ Banana	Arroz/Feijão/Carne moída com purê de batata/ Salada de rúcula com tomate/Maçã
Lanche	Bolo de banana/Suco de fruta	Torta de legumes/Suco de fruta	Cookie de maçã/Suco de fruta	Bolo de milho/Suco de fruta	Biscoito de tapioca com mandioquinha/ Suco de fruta
Pré-jantar	Sopa de abobrinha, arroz, repolho roxo, frango e ervilha	Sopa de chuchu, macarrão, acelga, carne bovina e feijão branco	Sopa de cará, arroz integral, brócolis, carne bovina e feijão fradinho	Sopa de inhame, fubá, rúcula, berinjela carne bovina e lentilha	Arroz com frango, cenoura e abóbora

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

CARDÁPIO MENSAL

MAIO 2024

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

ACIMA DE 18 MESES

	Segunda-feira Dia 13	Terça-feira Dia 14	Quarta-feira Dia 15	Quinta-feira Dia 16	Sexta-feira Dia 17
Desjejum	Torrada integral	Bolo de laranja	Pão caseiro de beterraba	Cookie de banana	Bolo de fubá
Fruta	Abacaxi	Mamão	Banana	Melancia	Maçã
Almoço	Arroz integral/Feijão/Frango com inhame/Salada de almeirão com tomate/Melancia	Arroz/Feijão/Quibe de forno/Salada de alface com rabanete/Maçã	Arroz integral/Feijão/Carne de panela/Salada de repolho e abobrinha/Mamão	Arroz/Feijão/Macarrão integral/Isclas de frango ao sugo/Salada de almeirão e pepino/Melão	Arroz/Feijão/Feijoada light/Farofa de legumes/Salada de couve/Laranja
Lanche	Bolo de laranja/Suco de fruta	Pão caseiro de beterraba/Suco de fruta	Cookie de banana/Suco de fruta	Bolo de fubá/Suco de fruta	Pão caseiro de cenoura/Suco de fruta
Pré-jantar	Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e carne bovina	Sopa de batata, macarrão, brócolis, frango e lentilha	Sopa de mandioca, arroz, couve flor, frango e feijão fradinho	Sopa de arroz, abobrinha, cenoura, couve, carne bovina e feijão carioca	Sopa de batata doce, arroz integral, agrião, berinjela, frango e grão de bico
	Segunda-feira Dia 20	Terça-feira Dia 21	Quarta-feira Dia 22	Quinta-feira Dia 23	Sexta-feira Dia 24
Desjejum	Torrada integral	Bolo de maçã	Biscoito de tapioca com	Pão caseiro de batata	Cookie de maçã
Fruta	Abacaxi	Banana	Melão	Maçã	Melancia
Almoço	Arroz integral/Feijão/Frango com creme de lentilha/Salada de almeirão/Melancia	Arroz/Feijão/Carne moída refogada/Salada de alface/Laranja	Arroz integral/Feijão/Frango desfiado e purê de batata/Salada de agrião com pepino/Abacaxi	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/Carne com cenoura/Salada de acelga/Banana	Arroz integral/Feijão/ Frango assado/ Salada de repolho colorido/Mamão
Lanche	Bolo de maçã/Suco de fruta	Biscoito de tapioca com mandioquinha/Suco de fruta	Pão caseiro de batata/ Suco de fruta	Cookie de maçã/Suco de fruta	Pão caseiro de abóbora/ Suco de fruta
Pré-jantar	Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e carne bovina	Sopa de abobrinha macarrão, couve, frango e feijão carioca	Sopa de inhame, arroz, chuchu, almeirão, carne bovina e grão de bico	Sopa de mandioquinha, arroz, couve, frango e feijão fradinho	Sopa de mandioca, arroz integral, chuchu, brócolis, carne bovina e feijão branco

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

CARDÁPIO MENSAL

MAIO 2024

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

ACIMA DE 18 MESES

	Segunda-feira Dia 27	Terça-feira Dia 28	Quarta-feira Dia 29	Quinta-feira Dia 30	Sexta-feira Dia 31
Desjejum	Torrada integral	Bolo de cacau	Torta de legumes		Torrada integral
Fruta	Abacaxi	Melão	Melancia		Mamão
Almoço	Arroz integral/Feijão/Ovos mexidos com legumes/Salada de almeirão/Melancia	Arroz/Feijão/Carne moída com vagem/Salada de repolho/Mamão	Arroz/Feijão/Macarrão integral ao sugo/Frango assado/Salada de couve/Banana	FERIADO	Arroz integral/Feijão/Carne desfiada com cenoura/Salada de alface com rabanete/Maçã
Lanche	Bolo de cacau/Suco de fruta	Torta de legumes/Suco de fruta	Cookie de banana/Suco de fruta		Pão caseiro de mandioca/Suco de fruta
Pré-jantar	Sopa de batata, macarrão, brócolis, frango e lentilha	Sopa de macarrão, abobrinha, frango, couve-flor e feijão carioca	Sopa de mandioca, cenoura, acelga, carne bovina e grão de bico		Sopa de arroz, cará, berinjela, espinafre, ervilha e frango

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.